

Begleitläufer sucht Partner

Marathon im Tandem

BREMEN. Bernhard Havermann, erfahrener Marathonläufer und Geschäftsführer der Integrationsfachdienst Bremen GmbH (IGD), stellt sich als Begleitläufer für sportbegeisterte Menschen mit einer Sehschädigung zur Verfügung. Nach dem diesjährigen Marathon (7. Oktober) beginnt für 2013 die Suche für das ungewöhnliche Tandem.

„Spätestens seit den Paralympics wissen wir, dass es unter den sportbegeisterten Menschen mit Handicap zahlreiche Talente gibt“, erklärt Havermann. „Auch Bremen hat zahlreiche Sportlerinnen und Sportler mit Einschränkungen. Wir sollten mit gutem Beispiel vorangehen und die Zeit des sogenannten inklusiven Langstreckenlaufs einläuten.“

Menschen mit Sehschädigung benötigen für den Lauf einen Begleitläufer, auch Guide genannt. Dieser macht während des Marathons auf Unebenheiten, Kurven, Zeiten, die Länge einer Steigung oder eines Gefälles aufmerksam. (EMSN)

Interessierte Sportler mit Sehschädigung können Kontakt zu Bernhard Havermann aufnehmen mit einer E-Mail an havermann@ifd-bremen.de.